

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

*Карекнича Т.П.*  
01.09.25



**1 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К                                | 90           | 8,60             | 10,40        | 6,80         | 158,30                        | 311К        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                         | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20        | 195,70                        | 203         |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГ УРЕЦ СВЕЖИЙ) №1 | 60           | 0,41             | 0,10         | 0,84         | 5,00                          | 1           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>530</b>   | <b>15,38</b>     | <b>16,45</b> | <b>66,33</b> | <b>496,30</b>                 |             |

**полдник (ОВЗ)**

|   |            |              |              |               |               |           |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С                | 200        | 4,72         | 6,82         | 22,74         | 132,10        | ТК №54-2С |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30      | 10,90        | 10,90        | 13,50         | 205,60        | 307/363   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150        | 3,70         | 5,70         | 28,20         | 195,70        | 203       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,90         | 6         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                           | 200        | 0,20         | 0,00         | 9,20          | 42,00         | 685К      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>730</b> | <b>23,77</b> | <b>23,72</b> | <b>100,53</b> | <b>705,70</b> |           |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГ УРЕЦ СВЕЖИЙ) №1 | 100          | 0,50             | 0,10         | 1,01         | 6,00                          | 1           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К                                | 100          | 9,60             | 11,60        | 7,50         | 175,90                        | 311К        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                         | 170          | 4,19             | 6,50         | 32,00        | 221,80                        | 203         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>620</b>   | <b>18,54</b>     | <b>18,66</b> | <b>77,66</b> | <b>586,43</b>                 |             |

**полдник (ОВЗ)**

|   |            |              |              |               |               |         |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С                | 250        | 5,90         | 8,53         | 28,45         | 165,10        | 54-2С   |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 15,50         | 227,30        | 307/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170        | 4,19         | 6,50         | 32,00         | 221,80        | 203     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 116,33        | 6       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7       |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                           | 200        | 0,20         | 0,00         | 9,20          | 42,00         | 685К    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>830</b> | <b>28,82</b> | <b>28,63</b> | <b>118,70</b> | <b>831,93</b> |         |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор

*О.П.Тимова Канейкина Т.Т.*  
01.09.25

Согласовано

Директор

*МКОУ Александровская СШ*  
*Филь Филь ФТ*  
01.09.25

### 2 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2   | 60/2         | 0,9              | 0,1          | 5,1           | 24,4                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363                          | 90/30        | 10,90            | 10,90        | 13,50         | 205,60                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303  | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72         | 125,90                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63         | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>582</b>   | <b>19,12</b>     | <b>16,00</b> | <b>71,95</b>  | <b>512,90</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С                             | 200          | 5,12             | 5,60         | 10,84         | 129,60                        | ТК №54-7С   |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №455/363 | 90/30        | 9,00             | 8,70         | 20,20         | 205,60                        | 455/363     |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №134  | 150          | 5,30             | 8,90         | 34,50         | 182,30                        | 134         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>730</b>   | <b>23,87</b>     | <b>23,80</b> | <b>107,43</b> | <b>705,80</b>                 |             |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2   | 100/2        | 1,5              | 0,1          | 8,5           | 40,7                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363                          | 100/30       | 12,70            | 12,90        | 15,50         | 227,30                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303  | 160          | 4,90             | 4,80         | 27,30         | 145,84                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63         | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>642</b>   | <b>22,4</b>      | <b>18,2</b>  | <b>86,9</b>   | <b>570,8</b>                  |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С                             | 250          | 6,40             | 7,00         | 13,55         | 162,00                        | ТК №54-7С   |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №455/363 | 100/30       | 10,90            | 9,80         | 22,40         | 210,60                        | 455/363     |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №134  | 180          | 6,40             | 10,70        | 41,50         | 218,80                        | 134         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63         | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>860</b>   | <b>30,98</b>     | <b>28,50</b> | <b>134,23</b> | <b>864,73</b>                 |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**3 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества   |                  |                      | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|--------------------|------------------|----------------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г           | Жиры, г          | Углеводы, г          |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                    |                  |                      |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27                                       | 60           | 0,6                | 0,0              | 1,4                  | 8,0                           | 27          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 200          | 15,10              | 19,00            | 30,20                | 345,80                        | 492         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30               | 0,00             | 16,00                | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 50           | 3,13               | 0,50             | 20,63                | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>510</b>   | <b>19,13</b>       | <b>19,50</b>     | <b>68,23</b>         | <b>519,20</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                    |                  |                      |                               |             |
| СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С  | 200          | 5,97               | 7,00             | 24,34                | 196,60                        | ТК№54-8С    |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ГУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №220 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТК №106 | 90           | 9,1/11,6           | 11,6/11,8        | 10,9/13,0            | 142,3/159                     | 229/106     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310   | 160          | 3,04               | 4,50             | 24,55                | 151,40                        | 310         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200          | 0,30               | 0,00             | 15,20                | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88               | 0,30             | 12,40                | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95               | 0,50             | 21,15                | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>730</b>   | <b>24,24/26,74</b> | <b>23,9/24,1</b> | <b>108,54/110,64</b> | <b>726,03/742,73</b>          |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества   |                    |                      | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|--------------------|--------------------|----------------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г           | Жиры, г            | Углеводы, г          |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                    |                    |                      |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27                                       | 100          | 1,1                | 0,0                | 2,3                  | 18,0                          | 27          |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 220          | 16,50              | 22,44              | 38,70                | 432,25                        | 492         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30               | 0,00               | 16,00                | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 50           | 3,13               | 0,50               | 20,63                | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>570</b>   | <b>21,03</b>       | <b>22,94</b>       | <b>77,63</b>         | <b>615,65</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                    |                    |                      |                               |             |
| СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С  | 250          | 7,50               | 8,75               | 30,40                | 245,80                        | ТК№54-8С    |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ГУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №220 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТК №106 | 100          | 10,2/12,9          | 12,9/13,1          | 13,3/14,4            | 175,0/176,6                   | 229/106     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310   | 200          | 3,80               | 5,74               | 30,68                | 192,80                        | 310         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200          | 0,30               | 0,00               | 15,20                | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88               | 0,30               | 12,40                | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95               | 0,50               | 21,15                | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>830</b>   | <b>27,63/30,33</b> | <b>28,19/28,39</b> | <b>123,13/124,23</b> | <b>849,33/850,93</b>          |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



000, Оптимизация \* Каренкина Т. П.  
01.09.25



Согласовано  
Директор  
ШКОУ «Александровская средняя школа»  
Финля \* Диль Е. К.  
01.09.25

**4 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества   |                  |                  | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|--------------------|------------------|------------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г           | Жиры, г          | Углеводы, г      |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                    |                  |                  |                               |             |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 ) | 90           | 9,1/11,60          | 11,6/11,80       | 10,9/13,0        | 142,3/159,00                  | 229/106     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310   | 160          | 3,04               | 4,50             | 24,55            | 151,40                        | 310         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200          | 0,30               | 0,00             | 15,20            | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95               | 0,50             | 21,15            | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b>   | <b>16,39/18,89</b> | <b>16,6/16,8</b> | <b>71,8/73,9</b> | <b>470,03/486,73</b>          |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                    |                  |                  |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР свежий) № 27   | 60           | 0,60               | 0,00             | 1,40             | 8,00                          | 27          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С   | 200          | 4,64               | 5,60             | 25,67            | 149,80                        | 54-1С       |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 200          | 15,10              | 19,00            | 30,20            | 345,80                        | 492         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30               | 0,00             | 16,00            | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37               | 0,30             | 14,49            | 70,90                         | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88               | 0,30             | 12,40            | 59,40                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>720</b>   | <b>24,89</b>       | <b>25,20</b>     | <b>100,20</b>    | <b>700,30</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества   |                    |                    | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г           | Жиры, г            | Углеводы, г        |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                    |                    |                    |                               |             |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 ) | 100          | 10,2/12,9          | 12,9/13,10         | 13,3/14,40         | 175,00/176,6                  | 229/106     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310   | 200          | 3,80               | 5,74               | 30,68              | 192,80                        | 310         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200          | 0,30               | 0,00               | 15,20              | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95               | 0,50               | 21,15              | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>550</b>   | <b>18,25/20,95</b> | <b>19,14/19,34</b> | <b>80,33/81,43</b> | <b>544,13/545,73</b>          |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                    |                    |                    |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР свежий) № 27   | 100          | 1,10               | 0,00               | 2,30               | 18,00                         | 27          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С   | 250          | 5,80               | 7,00               | 32,08              | 186,60                        | 54-1С       |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 220          | 16,50              | 22,40              | 38,70              | 432,25                        | 492         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30               | 0,00               | 16,00              | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95               | 0,50               | 21,15              | 116,33                        | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88               | 0,30               | 12,40              | 59,40                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>850</b>   | <b>29,53</b>       | <b>30,20</b>       | <b>122,63</b>      | <b>878,98</b>                 |             |



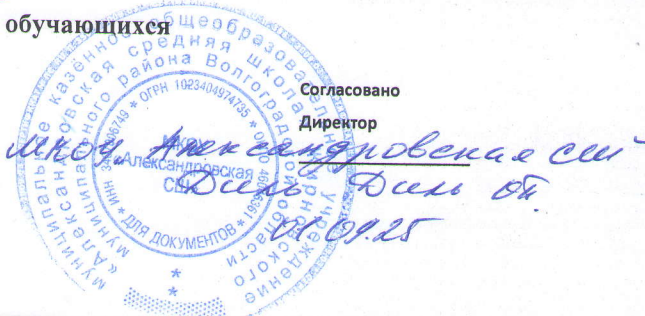
Утверждаю

Директор

000, Олимпиада Каменкина Т.А.  
01.09.25

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся



Согласовано

Директор

5 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92        | 27,76        | 206,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>530</b>   | <b>16,66</b>     | <b>16,92</b> | <b>82,26</b> | <b>488,40</b>                 |             |

| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |            |              |              |               |               |       |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГ УРЕЦ СВЕЖИЙ) №1 | 60         | 0,41         | 0,10         | 0,84          | 5,00          | 1     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С                       | 200        | 4,72         | 5,76         | 13,60         | 125,60        | 54-3С |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468              | 180        | 15,93        | 20,60        | 51,90         | 453,87        | 468   |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                              | 200        | 0,20         | 0,00         | 9,20          | 42,00         | 685К  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,90         | 6     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>700</b> | <b>25,51</b> | <b>27,06</b> | <b>102,43</b> | <b>756,77</b> |       |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          | 13,60            | 13,90        | 31,25        | 270,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>550</b>   | <b>19,40</b>     | <b>18,90</b> | <b>85,75</b> | <b>552,40</b>                 |             |

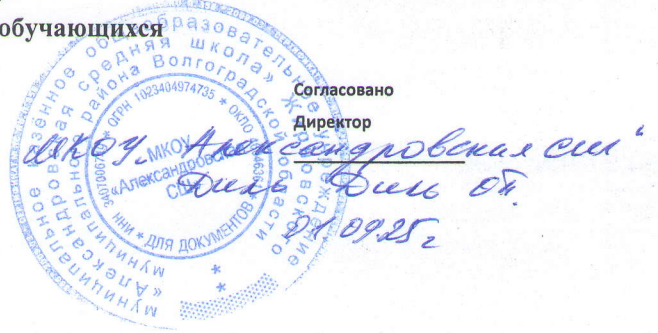
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |            |              |              |               |               |       |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГ УРЕЦ СВЕЖИЙ) №1 | 100        | 0,50         | 0,10         | 1,00          | 6,00          | 1     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С                       | 250        | 5,90         | 7,20         | 17,02         | 157,00        | 54-3С |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468              | 200        | 17,70        | 22,90        | 57,70         | 504,30        | 468   |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                              | 200        | 0,20         | 0,00         | 9,20          | 42,00         | 685К  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,90         | 6     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>810</b> | <b>28,55</b> | <b>30,80</b> | <b>111,81</b> | <b>839,60</b> |       |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

*Жафаров*  
01.09.25

Согласовано  
Директор



**6 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181                       | 160          | 7,20             | 8,70         | 33,81         | 211,64                        | 181         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                            | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60         | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                         | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94         | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                              | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30         | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>530</b>   | <b>16,76</b>     | <b>19,96</b> | <b>75,65</b>  | <b>527,64</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |              |                  |              |               |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С       | 200          | 5,12             | 5,60         | 10,84         | 129,60                        | 54-7С       |
| КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60         | 205,60                        | 294/363     |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 54,5г                        | 150          | 4,43             | 5,25         | 30,45         | 187,10                        | 54,5г       |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00         | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 93,06                         | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>740</b>   | <b>26,19</b>     | <b>23,65</b> | <b>103,61</b> | <b>741,16</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181                       | 180          | 9,50             | 9,20         | 35,66         | 238,06                        | 181         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                            | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60         | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                         | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94         | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                              | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30         | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>550</b>   | <b>19,06</b>     | <b>20,46</b> | <b>77,50</b>  | <b>554,06</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |              |                  |              |               |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С       | 250          | 6,40             | 7,00         | 13,55         | 162,00                        | 54-7С       |
| КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 100/30       | 12,20            | 14,80        | 15,40         | 220,80                        | 294/363     |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 54,5г                        | 170          | 5,30             | 6,30         | 36,50         | 224,50                        | 54,5г       |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00         | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63         | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>490</b>   | <b>31,28</b>     | <b>29,10</b> | <b>123,23</b> | <b>889,03</b>                 |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся.

Утверждаю  
Директор

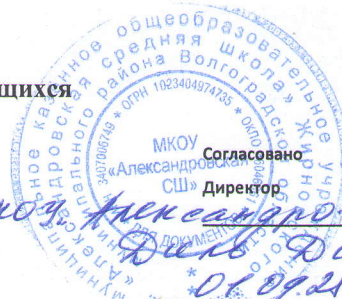
*О.И. Оксимова*  
*01.09.25*



Согласовано

Директор

*Александровская СШ*  
*01.09.25*



**7 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 60           | 0,90             | 4,30         | 3,75          | 57,70                         | 3/88        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30        | 9,00             | 8,70         | 20,20         | 205,60                        | 455/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72         | 125,90                        | 303         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00         | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b>   | <b>16,56</b>     | <b>17,80</b> | <b>72,16</b>  | <b>526,50</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>  |              |                  |              |               |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2  | 60           | 0,90             | 0,10         | 5,10          | 24,40                         | 2           |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С  | 200          | 4,72             | 5,76         | 13,60         | 125,60                        | 54-3С       |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                                     | 180          | 15,93            | 20,60        | 51,90         | 453,87                        | 468         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К   | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7   | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>750</b>   | <b>26,00</b>     | <b>27,06</b> | <b>106,69</b> | <b>776,17</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 100          | 1,80             | 8,60         | 7,50          | 115,40                        | 3/88        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30       | 10,90            | 9,80         | 22,40         | 210,60                        | 455/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 160          | 4,90             | 4,80         | 27,30         | 145,84                        | 303         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00         | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>620</b>   | <b>20,27</b>     | <b>23,50</b> | <b>87,69</b>  | <b>609,14</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>  |              |                  |              |               |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2  | 100          | 1,50             | 0,10         | 8,50          | 40,70                         | 2           |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С  | 250          | 5,90             | 7,20         | 17,00         | 157,00                        | 54-3С       |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                                     | 200          | 17,70            | 22,90        | 57,70         | 504,30                        | 468         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К   | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7   | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>830</b>   | <b>31,13</b>     | <b>31,00</b> | <b>125,95</b> | <b>919,73</b>                 |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

*М.И. Калекшидзе*  
М.И. Калекшидзе Р.И.

Согласовано  
Директор

*МКОУ «Александровская СШ»*  
МКОУ «Александровская СШ»  
01.09.25

**8 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |

**Завтрак**

|   |            |              |             |              |              |     |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60         | 0,41         | 0,1         | 0,84         | 5,0          | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200        | 11,92        | 18,10       | 45,30        | 305,00       | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200        | 0,20         | 0,00        | 15,00        | 58,00        | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50         | 3,95         | 0,50        | 21,15        | 116,33       | 6   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>510</b> | <b>16,48</b> | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b> |     |

**полдник (ОВЗ)**

|   |            |              |              |               |               |           |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С                | 200        | 4,72         | 6,82         | 22,74         | 132,10        | ТК №54-2С |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30      | 10,90        | 10,90        | 13,50         | 205,60        | 307/363   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150        | 3,70         | 5,70         | 28,20         | 195,70        | 203       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,90         | 6         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 60,00         | 686       |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>730</b> | <b>23,87</b> | <b>23,70</b> | <b>106,53</b> | <b>723,70</b> |           |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |

**Завтрак**

|   |            |              |              |              |               |     |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100        | 0,5          | 0,1          | 1,01         | 6,0           | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 250        | 14,30        | 20,50        | 53,40        | 406,00        | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00         | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15        | 116,33        | 6   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>600</b> | <b>18,95</b> | <b>21,06</b> | <b>90,56</b> | <b>586,33</b> |     |

**полдник (ОВЗ)**

|   |            |              |              |               |               |           |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С                | 250        | 5,90         | 8,53         | 28,45         | 165,10        | ТК №54-2С |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 15,50         | 227,30        | 307/363   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 180        | 4,19         | 6,50         | 32,00         | 221,80        | 203       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 116,33        | 6         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 30         | 1,88         | 0,30         | 12,40         | 59,40         | 7         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 60,00         | 686       |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>840</b> | <b>28,92</b> | <b>28,60</b> | <b>124,70</b> | <b>849,90</b> |           |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор  
*Машин*  
07.09.25  
КПП 6145017

Согласовано  
Директор  
*ШКОЛ №1 Александровская с/ш*  
07.09.25

**9 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363                          | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60         | 205,60                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203   | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20         | 195,70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b>   | <b>17,67</b>     | <b>18,10</b> | <b>72,49</b>  | <b>532,20</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С   | 200          | 4,64             | 5,60         | 25,67         | 149,80                        | ТК №54-1С   |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ (соединяю) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №455/363 | 90/30        | 9,00             | 8,70         | 20,20         | 205,60                        | 455/363     |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №134  | 150          | 5,30             | 8,90         | 34,50         | 182,30                        | 134         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К  | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>730</b>   | <b>23,39</b>     | <b>23,80</b> | <b>116,46</b> | <b>710,00</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363                          | 100/30       | 12,20            | 14,80        | 15,40         | 220,80                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203   | 170          | 4,19             | 6,50         | 32,00         | 221,80                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686   | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>550</b>   | <b>20,64</b>     | <b>21,80</b> | <b>83,75</b>  | <b>618,93</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С   | 250          | 5,80             | 7,00         | 32,08         | 186,60                        | ТК №54-1С   |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ (соединяю) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №455/363 | 100/30       | 10,90            | 9,80         | 22,40         | 210,60                        | 455/363     |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №134  | 180          | 6,40             | 10,70        | 41,50         | 218,80                        | 134         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К  | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>820</b>   | <b>27,55</b>     | <b>28,10</b> | <b>132,07</b> | <b>788,30</b>                 |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор

*00, Оксана Александровна Т.П.*  
*Жалов*  
*01.09.25*



**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154              | 200/30       | 10,9             | 15,3         | 38,8          | 256,9                         | 154         |
| БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ №13                                  | 35/15        | 2,80             | 3,10         | 12,30         | 110,60                        | 13          |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                              | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>510</b>   | <b>16,27</b>     | <b>18,70</b> | <b>74,79</b>  | <b>480,40</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |              |                  |              |               |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С       | 200          | 5,12             | 5,60         | 10,84         | 129,60                        | 54-7С       |
| КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60         | 205,60                        | 294/363     |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 54,5г                        | 150          | 4,43             | 5,25         | 30,45         | 187,10                        | 54,5г       |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                             | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>730</b>   | <b>26,98</b>     | <b>23,75</b> | <b>104,64</b> | <b>758,03</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154              | 250/30       | 12,5             | 16,6         | 48,5          | 321,1                         | 154         |
| БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ №13                                  | 35/15        | 2,80             | 3,10         | 12,30         | 110,60                        | 13          |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                              | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>560</b>   | <b>17,87</b>     | <b>20,0</b>  | <b>84,49</b>  | <b>544,6</b>                  |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |              |                  |              |               |                               |             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С       | 250          | 6,40             | 7,00         | 13,55         | 162,00                        | 54-7С       |
| КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 100/30       | 12,20            | 14,80        | 15,40         | 220,80                        | 294/363     |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 54,5г                        | 180          | 5,30             | 6,30         | 36,50         | 224,50                        | 54,5г       |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                             | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>840</b>   | <b>30,03</b>     | <b>28,90</b> | <b>114,20</b> | <b>843,03</b>                 |             |