

01.04.2012

5-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "ОПТИМА"

Утверждено: *В.В.В.В.*



директор *В.В.В.В.*

Согласовано: *В.В.В.В.*

3 день

Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
<b>Завтрак</b>						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	200	6,6	3,6	205,8
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	68,9
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,0</b>	<b>4,0</b>	<b>482,7</b>
<b>Обед</b>						
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,6	0,1	13,2
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	200	1,4	3,6	90,4
	307К/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К	90/30	11,3	11,3	205,6
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150	5,5	4,3	196,8
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	91,9
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	79,2
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>24,5</b>	<b>20,1</b>	<b>737,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>36,5</b>	<b>24,1</b>	<b>1 220,6</b>

